****

**Čo nás čaká v roku 2023**

**Pacientske poradenské centrum Bodkáčik v Martine –** aj v roku 2023 bude pokračovať v online poradenstve cez sociálne siete, či už prostredníctvom našej FB stránky, YouTube kanálu, kde sú dostupné edukačné videobloky na tému psoriáza, hidradenitída, atopický ekzém, ichtyóza; taktiež na stránke [www.bodkacik.sk](http://www.bodkacik.sk) alebo cez náš e-mail: [bodkacikmt@gmail.com](mailto:bodkacikmt@gmail.com), kde si môžete dohodnúť telefonickú či osobnú konzultáciu.

* **Marec 2023 – keď sa viac oteplí, plánujeme zorganizovať pravidelné aj nepravidelné aktivity, zábavné a tvorivé činnosti (realizované vonku v prírode) i športovo-rekondičné aktivity, termíny budú zverejnené na webe** [**www.bodkacik.sk**](http://www.bodkacik.sk) **a na FB Bodkáčik**
* **Pokračujeme... -> poradenstvo prostredníctvom online-linky: www.bodkacik.sk, poradenstvo s odborníkmi v dermatológii, videoblogy sociálne siete, pacientske príbehy, sociálne poradenstvo (tzn. spolupráca s odborníkmi a inými subjektami pokračuje)**
* **Pokračujeme... -> poradenská činnosť (individuálne), v spolupráci s OZ Úsmev aj v oblasti psychologického poradenstva, podpora rodiny a partnerstva**
* **Zapojenie sa do webinárov, talkshow o psoriáze s príslušnou tematikou cez sociálne siete, možnosť ich vzhliadnutia; online pripojenia budú zaslané na e-maily záujemcom, sympatizantom**
* **Máj 2023 – podieľanie sa na organizácii a kampani „Deň kože – deň dotykov 2023“**
* **Jún 2023 – medzinárodne stretnutie Portáš (SPaA SR, Bodkáčik, SPAE ČR)**
* **August 2023 – Edukačno-liečebný pobyt**
* **Október 2023 – kampaň „Svetový deň psoriázy 2023“ –„ Bodkovaný deň 2023“ - sprostredkovanie online aktivít, celoslovenská edukačná kampaň**
* **November 2023 – Edukačný workshop pre verejnosť**
* **December 2023 – Ukončenie roka – odovzdávanie ocenení, vianočná súťaž**

***Podrobnejšie informácie a plánované aktivity si nájdete na našom webe, pri sledovaní FB Bodkáčik, či sledovaní YouTube kanálu Bodkáčik – ak sa stanete našim odberateľom. Priebežne budeme plán činností aktualizovať na :*** [***www.bodkacik.sk***](http://www.bodkacik.sk) ***.***