****

**Čo nás čaká v roku 2021?**

**Pacientske poradenské centrum Bodkáčik v Martine –** aj v roku 2021 bude realizovať online poradenstvo cez sociálne siete, či už prostredníctvom našej FB stránky, YouTube kanálu, kde sú dostupné edukačné videobloky na tému psoriáza, hidradenitída, atopický ekzém, ichtyóza; taktiež na stránke [www.bodkáčik.sk](http://www.bodkáčik.sk) alebo cez náš e-mail: bodkacikmt@gmail.com, kde si môžete dohodnúť telefonickú či osobnú konzultáciu.

* **Zapojenie sa do zbierky OZ s Úsmevom na pomoc ľuďom v ťažkej životnej situácii pre rok 2021 pod názvom *„Pomáhame s úsmevom“***
* **Marec 2021 – ak situácia dovolí zorganizujeme pravidelné aj nepravidelné aktivity, zábavné a tvorivé činnosti (realizované vonku v prírode), termíny budú zverejnené na webe** [**www.bodkacik.sk**](http://www.bodkacik.sk) **a na FB Bodkáčik**
* **Pokračujeme... -> poradenstvo prostredníctvom online-linky: „www.bezpsoriázy.sk“, www.bodkacik.sk, poradenstvo s odborníkmi v dermatológii, videoblogy sociálne siete, pacientske príbehy, sociálne poradenstvo (tzn. spolupráca s odborníkmi a inými subjektami pokračuje)**
* **Pokračujeme... -> poradenská činnosť (individuálne), v spolupráci s OZ Úsmev aj v oblasti psychologického poradenstva**
* **Zapojenie sa do webinárov s príslušnou tématikou cez sociálne siete, možnosť ich zhliadnutia; online pripojenia budú zaslané na e-maily záujemcom, sympatizantom**

**Nad čím visí otáznik?**

* **Máj 2021 – podieľanie sa na organizácii a kampani „Deň kože – deň dotykov 2021“**
* **Jún 2021 – medzinárodne stretnutie v Portáši (SPaA SR, Bodkáčik, SPAE ČR)**
* **Október 2021 – kampaň „Svetový deň psoriázy 2021“ , sprostredkovanie online aktivít**

***Podrobnejšie informácie a plánované aktivity si nájdete na našom webe, pri sledovaní FB Bodkáčik, či sledovaní YouTube kanálu Bodkáčik – ak sa stanete našim odberateľom. Priebežne budeme plán činností aktualizovať na :*** [***www.bodkacik.sk***](http://www.bodkacik.sk) ***.***